

Huisregels

Algemeen

- ❖ Het groeten van trainingspartners nemen we in acht. Dit als vorm van beleefdheid en een universeel gebaar voor wederzijds respect ter bevordering van de lessen.
- ❖ De zwarte sportvloer mag niet betreden worden met buitenschoenen. Zorg ervoor dat je altijd schone binnensportschoenen hebt.
- ❖ Het dragen van sieraden en accessoires (horloges, oorbellen, kettingen, piercings e.d.) tijdens de training is niet toegestaan in verband met uw veiligheid en die van uw trainingspartners.
- ❖ Lang haar dient samengebonden gedragen te worden door middel van een haar elastiek dat geen scherpe of harde delen bevat.
- ❖ Alle leden worden verzocht om wondjes te verbinden alvorens aan de les deel wordt deelgenomen.
- ❖ Na de warming up mag niemand zich meer bij de les voegen, tenzij dit in overleg met de lesgevende instructeur anders is bepaald.
- ❖ De instructies van de instructeur of assistent-instructeur worden te allen tijde opgevolgd.
- ❖ We oefenen met een trainingspartner naar keuze of die jou als partner toegewezen wordt. Met je partner bepaal je samen de intensiteit van de uitvoering van de oefeningen.
- ❖ Alle leden worden geacht respect te tonen voor elk ander aanwezig lid of bezoeker.
- ❖ Leden trainen alleen met sportattributen wanneer hier expliciet toestemming voor is gegeven door de lesgevende instructeur.
- ❖ De rechtermuur achter de bokszakken is niet bedoeld voor trainingsdoeleinden. Dit betekent dat er niet met (medicijn)ballen tegen aan gegooid mag worden of iets dergelijks.
- ❖ Het is verboden te eten in de zaal, tenzij door de instructeur anders is bepaald (bijv. in het geval van diabetes). Bidons zijn toegestaan.
- ❖ Mobiele telefoons e.d. zijn uit, tenzij bij uitzondering toestemming is verkregen van de lesgevende instructeur.
- ❖ Als er een les gaande is, dan wachten leden voor de volgende les in de kleedkamer of nemen plaats op de aanwezige banken in de zaal. Op geen enkele manier wordt een verstoring van de les geaccepteerd.
- ❖ Bezoekers mogen alleen op de banken plaatsnemen indien zij de les willen volgen.
- ❖ De aangeleerde, verworven leerstof (materieel of immaterieel), mag niet verhuurd of verkocht worden teneinde er zelf beter van te worden in de meest ruime zin van het woord.
- ❖ Het is voor bezoekers en leden verboden om foto's of video opnames te maken tijdens de les. Foto's en video's na de les van jezelf en personen van wie je toestemming hebt verkregen zijn toegestaan.
- ❖ Taus Gym behoudt zich het recht voor personen, die storend en/of afwijkend gedrag vertonen tijdens en/of buiten de les, te verwijderen van de leslocatie en/of tot beëindiging van het lidmaatschap van Taus Gym over te gaan.
- ❖ Bij het niet tijdig voldoen van de contributie behoudt Taus Gym zich het recht voor het lid te weigeren voor deelname aan de lessen.
- ❖ Indien een lid de gegeven instructies of reglementen overtreedt, kan dit een reden zijn om dit lid de toegang tot lessen te ontzeggen, evenals het lidmaatschap met onmiddellijke ingang te beëindigen zonder dat de betalingsverplichting vervalt.
- ❖ Taus Gym behoudt zich het recht voor om tijd en locatie van de lessen te wijzigen.
- ❖ Op officiële en erkende feestdagen en schoolvakanties is Taus Gym gerechtigd gesloten te zijn zonder dat dit zal leiden tot contributievermindering of teruggave van contributie.
- ❖ Op de dagen dat de instructeur afwezig is wegens training, cursus of ziekte zal getracht worden een vervanger te vinden voor het geven van een les/training. Mogelijk zal, bij het niet tijdig vinden van een vervanger, de les komen te vervallen

Krav Maga

- Ieder lid wordt geacht op tijd in volledig tenue conform de kledingvoorschriften aan de les te beginnen.
- Alle leden buigen bij aanvang en afsluiting van een Krav Maga les.
- Het voorgeschreven Krav Maga uniform dragen we als volgt; T-shirt in de broek en mouwen en broekspijpen niet oprollen, indien nodig omzomen.
- Alle leden worden geacht het bitje uit de mond te nemen wanneer er gesproken wordt met de lesgevende instructeur.